

# Home On

6月号  
2025  
令和7年  
Vol. 2



## 当院と関係する 多職種紹介 みどりの仲間 ZOOM UP!

れんこん (居宅介護支援事業所) 管理者  
主任介護支援専門員

### 伊藤 由美さん

PROFILE

高齢者施設にて介護福祉士として長年勤務した後、ケアマネジャーの資格を取得。以降15年以上在宅支援に携わる。

現在は、地域に根ざしたれんこん (居宅介護支援事業所) を立ち上げ設立から2年を迎える。



「普段はどのような仕事をされていますか？」

伊藤さん ケアマネジャーとして利用者さんが生活の中で困っていることの相談をうけて、ご自宅で出来ることやサービスを考えられています。自宅で過ごしていきたい人は多いのですが、具体的にどうすればよいか、どんなサービスが受けられるのかわからないという方もいらっしゃるの

で、一緒にどうやって過ごしていくかを考えたりしています。

「利用者さんをみどり訪問に紹介して下さる時の理由はありますか？」

伊藤さん 最初にみどり訪問さんと同じ利用者さんを担当することになった時に、姜先生が利用者さんに「お家で何がしたい？何が食べたい？」と聞いて、それをご家族にも声をかけて、実際に利用者さんがやりたかったことを実現できたことがあったんですね。病気だけでなく、家族も含めた全体をみてくれていて今後もみどり訪問さんに担当してほしいと思いました。

他にも利用者さんに変化があったり、困り事があった時にすぐに対応していただき

と、利用者さんにいい先生を紹介したいという気持ちでみどり訪問さんに頼んでいます。

「今後みどり訪問に期待することはありますか？」

伊藤さん みどり訪問さんが嚥下内視鏡検査をはじめと聞いて、利用者さんの中には食べることが幸せという方も多いため、食べることを諦めずに維持していけるような関わりを私も一緒にできたらいいと思っています。



働きやすい環境づくり  
子育て世代も

## 5名の女性医師が子育てをしながら働いています

当院では、職員一人ひとりがライフステージに応じた働き方を実現できるよう、私生活と仕事の両立を支援する「時短勤務制度」を導入しています。小さなお子さんを育てる職員や、親の介護を担う職員が安心して働ける体制を整えることで、心身の負担を軽減し、長く働き続けられる職場環境を目指しています。この制度を導入し

たことにより、職員の定着率や満足度が向上しました。業務に対する集中力も高まり、チーム内の連携やサポート体制の強化にもつながっています。また、家庭を大切にしながらも職場で活躍できる環境は、多様な人材の確保にも貢献しており、求職者からも高い関心と評価をいただいています。さらに、こうした取り組みによって、地

域の医療機関や福祉関係者との連携の場においても、当院の働きやすさや柔軟な制度の設計について話題に上げて頂くことが増えたように感じています。今後も、職員の多様なライフスタイルに対応できる環境づくりを推進し、より質の高い在宅医療サービスの提供へ繋げていきたいと思っています。

## まずは地域支援室にご相談ください

- 在宅でどんなことができるの？
- 費用はどれくらいかかるの？
- 病院から自宅に連れて帰りたいけど、どうしたらいいの？



看護師 中嶋杏美 看護師 中嶋由加

在宅療養に関わる様々な疑問やお悩みに経験豊富なスタッフがお答えします。

### 当院へのご依頼方法

- ① みどり訪問クリニックに電話  
052-680-7030に電話してください。事務が患者さんの情報を簡単にお伺いします。
- ② 患者依頼シートの記入とFAX  
QRコードから患者依頼シートをダウンロードしていただき、記入後FAXをお願いします。(ページ下部にご覧いただけます。)
- ③ 担当者から連絡します  
患者依頼シートを確認後、当院の地域支援室から折り返しご連絡させていただきます。



# みどり訪問クリニック

愛知県名古屋緑区笹山1-109-1シティコーポ小坂南102号

お問い合わせ  
**052-680-7030**

[HP] <https://midori-hel.net/> [FAX] 050-3737-0026

SNSもチェック!

Facebook: みどり訪問クリニック  
Instagram: @midorihcl  
LINE: ID: @169wahvx

## 新しい医師が入职しました

今回のテーマ

にしやま むれ  
医師 西山いつ群

日本内科学会認定内科医  
日本循環器学会循環器内科専門医

皆さま、はじめまして。私は循環器内科医として循環器疾患の診療に携わる中で、社会的な事情や心臓へのダメージにより、退院後に通院ができず入退院を繰り返す症例を経験してきました。患者さんにはそれぞれの背景や退院後の生活があり、多職種との連携の重要性を感じ、プライマリーケアを深く学びたいと思うようになり、訪問診療に興味を持ちました。

そんな時、妻より当院が自宅から近い距離にある事を聞きました。ホームページで理念や診療への熱意を知り、見学では院内勉強会や学会参加、他施設との交流も積極

的に行っている事を知り当院で学びたいと思いました。また、オンオフがしっかりした働き方も魅力的でした。

現在はプライマリーケアの奥深さに驚きと共に楽しさややり甲斐も感じております。当院の様々な専門分野をもつ先生方と、カンファレンスで日々相談しながら診療にあたる中、社会的なサポートを必要とする事例も多く多職種連携の重要性を痛感しております。患者さん中心の包括的な医療を基盤としながら、専門性を活かした診療もできればと思っています。

わかりやすく解説！

# みどりくんの在宅医療コトバンク

今さら聞けない

## 緩和ケアってなんですか？

今回のポイント

緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族のQOLを、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し、的確に評価し対応することで、苦痛を予防し和らげることを通して向上させるアプローチである。

ねえ、みどり先生。緩和ケアって、“もう治療できません”って時にやるものなんですか？

ううん、実はそうじゃないんだよ。緩和ケアは命の長さ”だけじゃなくて、“その人らしく穏やかに生きること”を支えるケアなんだ。

じゃあ、がんが治る見込みがなくなってから始めるものじゃないってことですか？

そう！がんに限らず、心不全やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）など、治療と共に早い段階から緩和ケアを取り入れることで、痛みや息苦しさ、不安や孤独感を和らげられるんだ。

身体だけじゃなくて、気持ちのつらさも対象なんですね。

そのとおり。緩和ケアは“全人的ケア”って言って、本人の体・心・生活をまるごと支えるのが特徴なんだよ。

じゃあ、ケアマネジャーさんたちも関わることができるとですか？

もちろん！むしろ大事なパートナーだよ。ご本人の希望やご家族の思いを聞いて、医療とつなげたり、安心して過ごせる環境を整えるのに、ケアマネジャーさんの役割はとても大きいんだ。

そっか。“命の最期”じゃなくて、“今を大事にするケア”なんですね！

いいこと言うね、みー太くん。



講師をさせていただきました

豊明市の地域サロンで

連載第2回

お伝えします！

## みどり NEWS

みどり訪問の厳選したNEWSをご紹介します！

3月3日、豊明地域サロンで、地域にお住まいの約25名の高齢者の方を対象に「人生会議を始めませんか？」もしもの時に備える話し合い」というテーマでお話をさせていただきました。はじめに、人生会議とは

何かについて15分ほどお話しし、そのあと「もしバナゲーム」というカードゲームを使って、実際にみなさんに体験していただきました。「人生会議」という言葉を聞いたことがあっても、実際にやったことがある方は少なく、「何かを決める場ではなく、話し合いを通して相手の価値観や大切にしていることを知る場ですよ」ということをお伝えしました。

「もしバナゲーム」では、人生の最後に大切にしたいことについて考えたり話したりして、みなさんとも楽しそうに語り合われていました。ご自身の思いを自然に伝え合う姿がとても印象的でした。

今回の会が、大切な人とお互いのことをもっと知ることにつなげられれば幸いです。これからも、豊明の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるようなお手伝いができたらと思っています。(熊井)

1. 「人生会議」についてスライドを用いて説明する熊井医師。
2. その後はグループに分かれて「もしバナゲーム」を体験していただきました。
3. 多くの近隣住民の方が集まってくださいました。

保存版

スタッフの知恵を伝授！

## 在宅ならではおすすめグッズ

連載第2回

「こんな時困ったなあ」「便利な物ないのかな？」訪問であるあるの悩みに当院スタッフが実際に使ってみておすすめできるグッズを紹介します！



便利な袋付き！

## アーバンレインポンチョ



## ワークマンで見つけた！雨シーズンの強力なお助けウェア

訪問診療では、リュックを背負った状態での移動が多いため、雨天時の連続訪問では大きなストレスになります。一般的なレインウェアではファスナーが閉まりにくく、荷物が濡れる心配や着脱の煩わしさがつきまといます。ムレやすく動きにくい設計も多いのが現状です。

そのような中、コスパが高いレインウェアで定評のあるワークマンで見つけた新作のポンチョはリュックごとすっぽり覆え、通気性も良く、前開きのファスナー（止水！）のおかげで着脱も簡単（被る必要がないので、ここはポイント高い！）。腕も動かしやすいため、玄関先

や車の乗り降りもスムーズです。天候に左右されず、快適に動ける一着としておすすめです。



ふっふのレインウェア

アーバンレインポンチョ

## みどり日記 Vol.2 ハッピーバースデー!!



## わんわん院内探検隊 院内のLEGO紹介②



メインオフィスにはエッフェル塔が置いてあります。サイズはなんと約150cmで、LEGO史上最大だそうです。ピースは10001個！組み立てるのに何時間もかかりました。

現在は販売していないため、プレミア価格が付いているとか...



もし転んで倒しちゃったらと思うと...

来客用スペースにもLEGOが飾ってあります。子どもの頃触っていたLEGOとは違って、細かいものや仕掛けがあるものなど、様々な種類のLEGOがあって驚きます。ぜひ当院に来院の際はどんなLEGOがあるか見ていってください！



大人でも楽しめるところが魅力なのだ！



私がおすすめします！



院長 姜琪鎬