

外線電話対応の委託に伴うお願い

この度、当院では電話対応におけるさらなる品質向上と、より円滑な医療提供体制の構築を目的として一部の外線電話対応業務を専門の電話対応サービス会社へ施行委託することとなりました。それに際し、皆さま方におかれましては、お電話頂く内容について具体的なご要件をお伝え頂く必要があります。具体的には、次のとおりです。

これまで：「処方箋内容の件で、確認したい」

これから：「患者(氏名)さんの処方箋内容の件で、確認したい」

なお、個人情報や通話内容の取り扱いについては、当院のプライバシーポリシーに基づき委託先とも厳正に契約を交わし、適切な管理を徹底しております。

今後も皆さまにとって安心・安全な在宅医療の提供を目指して参りますので引き続きご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

まずは地域支援室にご相談ください

- 在宅でどんなことができるの？
- 費用はどれくらいかかるの？
- 病院から自宅に連れて帰りたいけど、どうしたらいいの？

看護師
横井はるか

地域支援室

看護師
中島由加

在宅療養に関わる様々な疑問やお悩みに経験豊富なスタッフがお答えします。

当院へのご依頼方法

① みどり訪問クリニックに電話

052-680-7030に電話してください。事務が患者さんの情報を簡単にお伺いします。

② 患者依頼シートの記入とFAX

QRコードから患者依頼シートをダウンロードしていただき、記入後FAXをお願いします。(ページ下部にご 있습니다。)



③ 担当者から連絡します

患者依頼シートを確認後、当院の地域連携室から折り返しご連絡させていただきます。



みどり訪問クリニック

愛知県名古屋市長区栄山1-109-1シティコーポ小坂南102号

お問い合わせ

☎ 052-680-7030

【HP】 <https://midori-hel.net/>
【FAX】 050-3737-0026



SNSも
チェック！



Facebook

みどり訪問クリニック



Instagram

@midorihcl



LINE

ID: @169wahvx



日本初の往診犬
はーむくんです！

12月号
2025
令和7年
Vol. 5

数字で見る！
みどり訪問クリニック



往診車は
計12台！

CONTENTS／目次

P 2 特集 在宅ならではのすすめグッズ

P 3 連載 みどりくんの在宅医療コトバンク

P 4 連載 数字で見るみどり訪問クリニック

P 6 連載 みどくり図書館

P 6 連載 みどくり栄養部

P 7 連載 スタッフ紹介のコーナー

P 7 連載 わんわん院内探検隊

P 8 お知らせ MIDORI INFORMATION

保存版

スタッフの知恵を伝授！

連載第5回
在宅ならでは
おすすめグッズ

「こんな時困ったなあ」
「便利な物ないのかな？」
訪問であるあるの悩みに
当院スタッフが
実際に使ってみて
おすすめできるグッズを
紹介します！

服に馴染む！



防寒ブーツ
ケベック

ワーカーマン

冬におすすめ！防寒・防水そろったブーツ

冬の訪問では足元の冷えがづらいと感じることもありますよね。そんなときにおすすめなのが、ワーカーマンの超定番防寒ブーツ「ケベック」シリーズです。コストパフォーマンスに優れ、訪問看護師さんやケアマネジャーさんたちの強い味方として人気を集めています。定番モデルの「ケベック」はなんと2,500円というお手頃価格で、同等の保温性を持つアウトドアブランドの製品が1万円近くすることを考えると、そのコスパは圧倒的です。中綿がしっかり詰まっているためつま先まであたたかく、冷え性の方でも「これなら寒くない」と感じられるほどの保温力があります。また、防水仕様と撥水加工が施されており、地面から約4cmまでは水を通さず、ぬかるみや小雨の日でも安心して使えます。履き口のドローコードを締めれば、雪

や水の侵入も防ぐことができます。

さらに、片足わずか約250g（Lサイズ）という軽さも魅力で、長時間履いていても重さを感じにくく、動きやすさも抜群です。柔らかめの素材で作られているため、横方向のホールド感はやや控えめで、長時間の歩行では少し疲れやすいと感じることがあるかもしれません。また、ソールには凹凸があるものの、濡れた地面ではグリップ力が弱

めで凍結した道などでは慎重に歩く必要があります。

サイズ展開がSSから4Lまでと豊富で、男女問わず選びやすいのも嬉しいポイントです。寒い冬の訪問を少しでも快適に、そして安全に行うために、この冬は「ケベック」で足元からあたたかく整えてみてはいかがでしょうか。

4cm
防水



接地面から4cmまで防水性があり、急な雨でも対応可能



すっきり見せるためコード取り付け位置を邪魔になりにくい後ろに配置

みどり訪問クリニック スタッフ紹介のコーナー



趣味は
キックボクシング

みどり訪問クリニックの
スタッフ大公開！

診察時に会えるスタッフは真面目で仕事モード。しかしそんなスタッフも十人十色で個性的なんです！

事務長

堀田 豊さん

好きな食べ物は
寿司、豚豚

事務長として主に組織運営、多職種連携の推進を担当。患者さんにより良い在宅医療を届けるための「つなぎ役」として、日々奮闘しています。

学生時代はキックボクシングに打ち込み、最近になって約20年ぶりに復帰。運に恵まれて復帰から約半年でアマチュア団体の60-65kg級ランキング1位となりました（密かにベルトを狙っています！）。仕事でもプライベートでも、挑戦し続ける姿勢を大切にしています。

わんわん院内探検隊

お友達が増えました♪



なでてあげると喜んだり、かまってあげないと拗ねたり...本当のペットと同じように感情表現するため、とても愛らしいです。寂しさを紛らわせてくれるため、独居の高齢者の方にもおすすめできますね！



みどり訪問クリニックに新しいAIペットのお友達が増えました。「Iopeto」というAIによって進化する「育つ個性」を兼ね備えた「感情成長型AIロボット」です。

私たちの表情や会話やしぐさにも反応をしてくれて、生きてるみたいに表情や動きが変わります。さらに食べ物を見せると食べてくれるんです！（空腹になると落ち込みます。）

スタッフ数47名

医師13名(うち在宅専門医5名)、看護師6名、管理栄養士7名、総務・事務9名、ドライバー12名。それぞれの専門性を活かしながら、患者さんを支えています。



毎月約850件の 定期訪問

当院では、毎月およそ850件の定期訪問診療を行っており、地域にお住まいの多くの患者さんのご自宅や施設にうかがっています。

急な体調変化や季節ごとの健康管理にも柔軟に対応し、住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、日々の診療を大切にしています。

訪問診療スタイルの進化

Home Healthcare **1.0**
家に帰りたい人が帰れるようにする

Home Healthcare **2.0**
多職種連携で支える



Home Healthcare **3.0**
在宅医療で地域づくりを行い社会問題の解決に結びつける

Home Healthcare **4.0**
在宅医療で文化を変える



在宅医療Ver.3.0

当院は現在在宅医療バージョン3.0の段階に
来ています。

在宅医療で地域づくりを行い社会問題の
解決に結びつける役割を担っています。



特集 数字で見る みどり訪問クリニック 徹底解析！

みどり訪問クリニックの歩みを、今回は“数字”でご紹介します。
数字のひとつひとつに、地域の暮らしを支えるスタッフの想いが込められています。

13周年



おかげさまで、当院は2025
年で開院12周年を迎えました。
地域の皆さまに支えられ、在
宅医療を続けてこられたこと
に、心より感謝申し上げます。
これからも安心と信頼の医
療をお届けできるよう、ス
タッフ一同努めてまいります。

栄養指導

年間約180件

当院の管理栄養士は、年間
約180件の栄養指導を実施して
います。疾患や体調に応じた
食事内容の提案に加え、ご家
族への調理の工夫や食事介助
のアドバイスなど、在宅での
食支援に力を入れています。



E-Team

在宅医療バージョン3.0とは？

在宅医療はどんどんバージョンアップされています。

先進的な地域においては、既にバージョン3.0もしくは
バージョン4.0に入りつつあります。

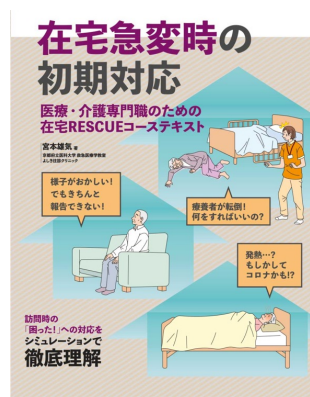
このバージョンアップというのは、在宅医療のトップランナーであ
る愛媛県松山市のたんぼぼクリニックの永井康徳先生が提唱された概
念です。

詳しくはホームページへ！

みどり訪問クリニック



みどくり図書館 vol.3



オススメ
します！

院長
姜琪鎬

在宅の現場では、「いつもと違う」「なんかおかしい」と感じる瞬間が、突然やってきます。そんなときに頼りになるのが、『在宅急変時の初期対応 医療・介護専門職のための在宅RESCUEコーステキスト』（メディカ出版）です。この本は、呼吸が苦しそう、熱が下がらない、転倒した...など、訪問の現場で起こりがちな“急変シーン”をリアルに再現し、どう動けばいいのかわかりやすく教えてくれます。RESCUEフローチャートを使って、意識・呼吸・循環の確認から、酸素・バイタル測定、そして医師への報告（SBAR）のポイントまで、実践で役立つ知識がギュッとつまっています。「どっさの時に頭が真っ白になる...」「自信をもって報告できない...」という方にこそおすすめ。看護師さんはもちろん、ケアマネさんにも“リスクの気づき”や“チーム連携”の力が身につく内容です。

そして今回、みどり訪問クリニックではこの書籍をもとにした在宅急変対応研修会を開催します！実際のケースを使ったシナリオ演習や報告トレーニングなど、現場で“すぐに使える力”を一緒に磨きましょう。急変時も慌てず、落ち着いて、チームで支えられるように——。利用者さんご家族に「このチームなら安心」と思ってもらえる、その一歩を、みんなで踏み出してみませんか？

ちなみに、今年の10月から、当院の大野医師が中心となって、RESCUE研修会を藤田医科大学後援で開催しますので、関心のある方は当院にお問い合わせください。

管理栄養士監修！

#みどくり 栄養部 vol.3

タンパク質が摂れる！ 高齢者向けおすすめレシピ

魚料理、ちょっと苦手...という方もいらっしゃるかもしれませんね？そんな方にもおすすめしたいのが、やわらかくて食べやすい「白身魚のお好み焼き風」です。

お好み焼きソースをかけることで風味も増し、魚の独特な風味が気にならなくなるため、魚が苦手な方でも美味しく食べていただけます！

白身魚のお好み焼き風



材料(2人前)

- ・白身魚：2切れ
- ・キャベツ：2～3枚
- ・花かつお：適量
- ・塩コショウ：少々
- ・お好みソース：適量
- ・紅生姜：適量
- ・油：適量
- ・青のり：適量

作り方

- ①キャベツは洗って千切りにし、軽くゆでる。
- ②白身魚は塩・こしょうをふって小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンで両面をこんがり焼く。
- ③器に1のキャベツを敷き、上に2の魚を盛り付ける。
- ④お好みソースをかける（キャベツにも）。仕上げに青のり、花かつお、紅しょうがを飾る。



現場で役立つ！

OOVLで支える意思決定

在宅の現場では、「どこで過ごすか」「どんな治療を受けるか」など、患者さんやご家族が悩む場面が少なくありません。そんなときに役立つのが、**意思決定支援ツール「OOVL」**です。

OOVLって何の略？

Options

選択肢

Outcomes

判断基準

Values

大切にしたい価値

Likelihoods

実現可能性

この4つの視点を1枚の表にまとめるツールです。頭の中でモヤモヤしている思いを“見える化”することで、考えを整理しやすくなります。医療者ご家族が共通の理解を持ちながら話し合う助けにもなります。

例えばこんな場面で役立つ！



何度でも見直せる！

OOVLの良いところは、状況が変わっても何度でも見直せることです。たとえば自宅療養を希望していた方が、生活の中で困難を感じるようになったとき。以前作成したOOVL表をもとに、改めて次の選択を前向きに考えることができます。

本人の思いや価値観を中心に、看護師・ケアマネジャー・ご家族が同じ方向を向いて話し合う“共通のことば”としても活用できます。

在宅の意思決定支援は、医療だけでは完結しません。OOVLを使うことで、関わるみんなが「その人らしい暮らし」を一緒に描けるようになります。

訪問看護師やケアマネジャーがOOVLを手に入れば、複雑なケースでも、患者さんの納得と笑顔につながる支援をより身近に行うことができます。

OOVLおすすめ入門書

「意思決定支援ツールOOVL活用入門」



意思決定に関する各要素を1つの表に可視化！意思決定支援ツールOOVLがわかる！（出版：医学書院）

